

Apache Spirit Dance – high level improver 174ct, 1 wall

Session 1

1 & 2 Shuffle forward
3,4 Rock step
4 & 6 Shuffle back
7 & 8 Coaster step

Session 2

1,2 Stomp l, Stomp r
3 & 4 Kick ball change
5,6 Step turn ½ l
7 & 8 Kick ball point

Session 3 + 4 Wiederholung Session 1 + 2 auf 6 Uhr (Ende wieder 12 Uhr)

Session 5

1 & 2 Chasse r
3,4 Rock back
5 & 6 Chasse l
7,8 Rock back

Session 6

1 & 2 Step turn ½ l
3,4 Stomp r, Stomp l
5 & 6 Kick ball point
7,8 Step turn ½ l

Session 7 + 8 Wiederholung Session 5 + 6

Session 9

1 & 2 Shuffle forward
3 & 4 Shuffle forward turn ½ r
5 & 6 Shuffle forward turn ½ r
7,8 Step, Stomp point r

Session 10

1 & 2 Shuffle back r
3 & 4 Shuffle back l
5 & 6 Coaster Step
7,8 Stomp l, Stomp point r

Session 11 + 12 Wiederholung Session 9 + 10

Session 13

1 – 4 Jazz Box
5,6 Toe Strut r, Clap
7,8 Toe Strut l, Clap

Session 14

1 & 2 Sailer Step l
3 & 4 Sailer Step r ¼ turn l
5,6 Toe Strut r, Clap
7,8 Toe Strut l, Clap

Session 15

1 - 4 Jazz Box
5,6 Toe Strut l, Clap
7,8 Toe Strut r, Cap

Session 16

1 & 2 Sailor Step l
3 & 4 Sailor Step r ¼ turn l
5 & 6 Cross, Heel l
7 & 8 Cross, Heel r

Session 17

1 - 4 Jazz Box
5 – 8 Toe Strut, Clap r + l

Session 18

1 & 2 Sailer Step l
3 & 4 Sailer Step r ¼ turn l
5 – 8 Wie 1 – 4

Session 19

1 – 4 Heel ball change r
5 -8& Heel ball change l

Session 20

1,2 Monterey ½ turn r
3,4 Monterey l
5,6 Monterey ½ turn l
7,8 Monterey r

Session 21 + 22 Wiederholung Session 19 + 20

Tanz beginnt von vorne ohne Session 9 -12

Ende:

Session 1 + 2 ohne Drehung
Session 1 + 2 Stomp r, Stomp l

Apache Spirit Dance – high level improver 174ct, 1 wall