

Lonesome Me

64 count / 4-wall / Beginner, Intermediate

**Choreographie:**

Joanne Harris

11/2004

Musik:

Oh Lonesome Me -168 bpm-

Scooter Lee

Toe struts forward, rocking chair

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Toe struts forward, step forward pivot ½, step, hold

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts und Halten

Toe struts forward, rocking chair

- 1, 2 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7, 8 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

Toe struts forward, step forward, pivot ¼, cross & hold

- 1, 2 Linke Fußspitze vorne aufsetzen und linke Ferse absetzen
- 3, 4 Rechte Fußspitze vorne aufsetzen und rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¼ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Weave right, side rock, cross, hold

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen
- 3, 4 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7, 8 RF vor dem LF kreuzen und Halten

Weave left, rock recover, ¼ turn, step, hold

- 1, 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
- 3, 4 LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF mit ¼ Rechtsdrehung
- 7, 8 LF Schritt vorwärts und Halten

Side together cross, hold x 2

- 1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und Halten
- 5, 6 LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
- 7, 8 LF vor dem RF kreuzen und Halten

Step back ¼, hitch and clap, step forward ½, hitch and clap, forward coaster Stepp

- 1, 2 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen
- 3, 4 LF Schritt vorwärts mit ½ Linksdrehung und rechtes Knie hochheben & klatschen
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7, 8 RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen

1.11.2017

LonesomeMe

Tanz beginnt wieder von vorne

-

www.bald-eagle.de

06.06.2008