

Alpen Polka

Choreographie: Trent & Mary Cummings

Beschreibung: 32 count, 2 wall, beginner/intermediate line dance

Musik: **Never Stop The Alpen Pop** von DJ Ötzi

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Heel 3x, hook, Polka steps forward

- 1-3 Rechte Hacke vorn 3x auftippen
- 4 Rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 5&6 Cha Cha (Polka) nach vorn (r - l - r)
- 7&8 Cha Cha (Polka) nach vorn (l - r - l)

Jazz box turning ¼ l, Polka steps forward

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links und ¼ Drehung links herum (9 Uhr)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5&6 Cha Cha (Polka) nach vorn (r - l - r)
- 7&8 Cha Cha (Polka) nach vorn (l - r - l)

Stomp, stomp, down, up, Polka back, coaster step

- 1-2 Rechten Fuß auf der Stelle aufstampfen - Linken Fuß auf der Stelle aufstampfen
- 3-4 Hände in die Hüften, in die Knie gehen und wieder aufrichten
- 5&6 Cha Cha (Polka) nach hinten (r - l - r)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Jazz box turning ¼ l, stomp, stomp, clap-clap-clap

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links und ¼ Drehung links herum (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechten Fuß auf der Stelle aufstampfen - Linken Fuß auf der Stelle aufstampfen
- 7&8 3x klatschen

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 05.10.2003; Stand: 18.12.2012. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.